



IL MASSAGGIO BIOENERGETICO®

Metodo Originale Francesco Padrini

INIZIO CORSO: 9-10 OTTOBRE 2021

CHE COS'È IL MASSAGGIO BIOENERGETICO®

Il massaggio bioenergetico® ideato dal dr. Padrini come tecnica psicocorporea bioenergetica, ha soprattutto la funzione di individuare le parti del corpo bloccate o tese e i punti carenti di energia per ristabilire un riequilibrio energetico.

Il massaggio bioenergetico può essere definito un tipo di massaggio “su misura”, che tiene conto del carattere e della tipologia fisica della persona, che emerge sulla base di una “lettura corporea” di tipo bioenergetico.

*Nel massaggio bioenergetico si considerano cinque tipologie caratteriali di derivazione Loweniana, rielaborate e definite da Padrini: il **tipo cerebrale**, il **tipo dipendente**, il **tipo compresso**, il **tipo dominante** e il **tipo rigido**.*

*Questa classificazione rappresenta solo una griglia di riferimento, perché ogni persona è un carattere misto con elementi prevalenti di un tipo o dell'altro. Questo massaggio si differenzia dagli altri essenzialmente perché l'operatore usa le manovre in sincronia con la **respirazione**. Esso porta ad ampliare il proprio schema respiratorio, utilizzando la parte toracica, diaframmatica e pelvica, rendendo così la respirazione più ampia, spontanea e libera.*

©Copyright F. Padrini vietata la riproduzione.” – Dottor Francesco Padrini

PROGRAMMA 2021-2022

Inizio Corso: 9-10 ottobre 2021

Sede del Corso: Bologna, presso Spazio Il Respiro – Via Magini 12/a

DOCENTI: Abele Contu, Roberta Battistini, Maria Teresa Lucheroni, Alessandra Bonomi, Brenda Cornejo

Per iscrizioni: 3495235188 - 3386869890



IL MASSAGGIO BIOENERGETICO®

Metodo Originale Francesco Padrini

INIZIO CORSO: 9-10 OTTOBRE 2021

Percorso formativo della tecnica psicocorporea del "Massaggio Bioenergetico®"

Corso di Formazione articolato in:

- 12 weekend
- 2 Seminari intensivi (3 giorni)
- 30 ore di analisi individuale
- 30 ore di supervisione.

Il percorso potrà essere personalizzato in funzione delle esperienze già maturate sia nell'ambito della Bioenergetica sia nell'ambito del Massaggio.

L'iter completo prevede tre livelli formativi ognuno dei quali con relativa attestazione previa verifica del livello di apprendimento:

1° Livello: attestato di Formazione in **Bioenergetic Contact Grounding®** - 120 ore (6 weekend + 1 seminario residenziale)

2° Livello: attestato di Formazione in **Bioenergetic Grounding Massage®** - 120 ore (6 weekend + 1 seminario residenziale), raggiungendo un totale minimo di 240 ore

3° Livello: attestato di Formazione in **Operatore del Massaggio Bioenergetico®**

Specializzazione nel MASSAGGIO BIOENERGETICO®

Oltre ad avere svolto con esito positivo il 1° e 2° livello, per l'Attestato di **Operatore del Massaggio Bioenergetico**, l'allievo dovrà effettuare:

- 30 ore di analisi individuale
- 30 ore di supervisione

PROGRAMMA 2021-2022

Inizio Corso: 9-10 ottobre 2021

Sede del Corso: Bologna, presso Spazio Il Respiro – Via Magini 12/a

DOCENTI: Abele Contu, Roberta Battistini, Maria Teresa Lucheroni, Alessandra Bonomi, Brenda Cornejo

Per iscrizioni: 3495235188 - 3386869890



PROGRAMMA 2021-2022

Sede del Corso: Bologna

Presso Spazio Il Respiro – Via Magini 12/a

Contatti: 3495235188 - 3386869890

1° Livello: Bioenergetic Contact Grounding (6 weekend + 1 seminario residenziale)

1° WEEKEND: 9/10 ottobre 2021

SABATO (9-18)

(Il lavoro teorico didattico sarà intervallato da momenti di lavoro corporeo ed esperienziale)

| AGENDA |
|---|
| – Dalla psicoanalisi freudiana all'analisi bioenergetica: Freud, Reich, Lowen |
| – W. Reich, i suoi studi e le sue ricerche sull'energia |
| – I blocchi energetici, la formazione del carattere, la corazza Reichiana, I 7 segmenti Reichiani |
| – Il processo di carica e scarica dell'energia |
| – Relazione tra la Bioenergetica e la medicina del benessere |

DOMENICA (9-18)

(Il lavoro teorico didattico sarà intervallato da momenti di lavoro corporeo ed esperienziale)

| AGENDA |
|---|
| – Alexander Lowen e l'Analisi Bioenergetica, la respirazione bioenergetica e il concetto di "grounding": esperienza pratica |
| – Il linguaggio del corpo e gli atteggiamenti posturali |
| – L'Io, il Corpo e i processi energetici |
| – Anatomia umana per il massaggio |
| – Le basi cerebrali del movimento (previsto Seminario di approfondimento su sede Milano) |

2° WEEKEND: 6/7 Novembre 2021

SABATO (9-18)

| AGENDA |
|---|
| <u>La tipologia Cerebrale</u> |
| – Fattori eziologici, storici e psicoemotivi condizione bioenergetica, aspetti fisici e comportamentali |
| – Analisi posturale e Bioenergetic Movement indicati per la tipologia |
| – Esperienza pratica sulle modalità del contatto: il Contact Grounding |

DOMENICA (9-18)

AGENDA

La tipologia Cerebrale

- Oli essenziali, essenze floreali e colori per questa tipologia
- Lavoro di gruppo di "lettura del corpo" attraverso il disegno.
- Esperienza pratica sulle modalità del contatto: il Contact Gounding.

3° WEEKEND: 11/12 Dicembre 2021

SABATO (9-18)

AGENDA

La tipologia Dipendente

- Fattori eziologici, storici e psicoemotivi, condizione bioenergetica, aspetti fisici e comportamentali
- Analisi posturale e Bioenergetic Movement indicati per la tipologia
- Diadi esperienziali
- Feed-back dell'esperienza di coppia e di gruppo

DOMENICA (9-18)

AGENDA

La tipologia Dipendente

- Oli essenziali, essenze floreali e colori per questa tipologia
- Indicazioni del massaggio bioenergetico per questa tipologia: lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea in relazione alla tipologia

4° WEEKEND: 29/30 Gennaio 2022

SABATO (9-18)

AGENDA

La tipologia Sottomessa

- Fattori eziologici, storici e psicoemotivi, condizione bioenergetica, aspetti fisici e comportamentali
- Analisi posturale e Bioenergetic Movement indicati per la tipologia
- Diadi esperienziali
- Feed-back dell'esperienza di coppia e di gruppo

DOMENICA (9-18)

AGENDA

La tipologia Sottomessa

- Oli essenziali, essenze floreali e colori per questa tipologia
- Indicazioni del massaggio bioenergetico per questa tipologia: lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea in relazione alla tipologia

5° WEEKEND: 5/6 Marzo 2022

SABATO (9-18)

AGENDA

Le tipologie Dominante e Rigida

- Fattori eziologici, storici e psicoemotivi condizione bioenergetica, aspetti fisici e comportamentali
- Analisi posturale e Bioenergetic Movement indicati per la tipologia
- Diadi esperienziali
- Feed-back dell'esperienza di coppia e di gruppo

DOMENICA (9-18)

AGENDA

Le tipologie Dominante e Rigida

- L'aromaterapia per questa tipologia
- Indicazioni del massaggio bioenergetico per queste tipologie: lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea in relazione alla tipologia

6° WEEKEND: 23/24 Aprile 2022

SABATO (9-18)

AGENDA

Il linguaggio del viso e del corpo:

- La Legge di Espansione e di Ritrazione: Morfologia e Psicologia
- La legge di Tonicità
- Studio del Quadro e dei Ricettori (occhi, naso, bocca)
- I tre piani del viso: Morfologia e Psicologia
- Simmetria e Asimmetria nel volto

DOMENICA (9-18)

AGENDA

Il linguaggio del viso e del corpo

- Movimento ed Evoluzione: Il volto e le sue trasformazioni (previsto Seminario di approfondimento su sede Milano)

Seminario residenziale – GIUGNO 2022

VENERDI

| AGENDA |
|---|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea Esperienza pratica sulle modalità del contatto: il Contact Gounding |

SABATO

| AGENDA |
|---|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea Esperienza pratica sulle modalità del contatto: il Contact Gounding |

DOMENICA

| AGENDA |
|---|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Lavoro di gruppo con addestramento alla lettura corporea Esperienza pratica sulle modalità del contatto: il Contact Gounding |

2° Livello - Bioenergetic Grounding Massage (+6 weekend + 1 seminario residenziale), incluse 32 ore di "massaggio di base" opzionali (sostituibili con: "aromaterapia", "massaggio californiano", "anatomia umana per il massaggio e le basi cerebrali del movimento", "voltologia" o altri seminari disponibili nella programmazione dell'associazione e complementari al programma di Massaggio Bioenergetico)

7° WEEKEND: in programmazione

SABATO/DOMENICA (9-18)

| AGENDA |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- <i>Storia e sviluppo del massaggio. Il massaggio nelle diverse epoche e nelle varie culture.</i>- <i>Massaggio: funzioni, indicazioni e controindicazioni relative e assolute.</i>- <i>Manovre classiche del massaggio di base: Sfiocamento, Sfragamento, Impastamento, Frizione, Pressione pura, Vibrazione, Percussione.</i>- <i>Trattamento generale: esecuzione delle manualità nei vari distretti corporei</i>- <i>Gli effetti del massaggio tradizionale sui principali sistemi fisiologici:</i>- <i>Azione sui sistemi circolatorio e linfatico</i>- <i>Azione sui tessuti, pelle, sui sistemi muscolare e scheletrico</i> |

8° WEEKEND: in programmazione

SABATO/DOMENICA (9-18)

| AGENDA |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- <i>Approccio olistico e fisiologia: connessione tra psiche, sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario</i>- <i>L'importanza del contatto giusto. La comunicazione del massaggio e il movimento nel massaggio.</i>- <i>Le regole fondamentali della comunicazione: la comunicazione affettiva ed il contatto umano. Il contatto come mezzo di auto-conoscenza.</i>- <i>Trattamento generale con l'approccio olistico: focus sulle principali tecniche</i> |

9° WEEKEND: in programmazione

SABATO (9-18)

| AGENDA |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">- <i>Principali tecniche di massaggio bioenergetico: il setting per il massaggio, il grounding e focalizzazione su di sé dell'operatore.</i>- <i>La postura corretta dell'operatore</i>- <i>le manovre base massaggio bioenergetico: esperienza pratica;</i>- <i>le prime manovre del massaggio bioenergetico:</i>- <i>lo sviluppo dell'ipotesi diagnostica di lettura corporea, messa in posizione, contact grounding e grounding massage: esperienza pratica</i> |

DOMENICA (9-18)

AGENDA

Il Massaggio bioenergetico per la tipologia Cerebrale:

- Osservazione nel corpo dell'"iceberg" della personalità: esperienza pratica
- Il "riconoscimento del corpo" attraverso il contact grounding alla fine di ogni trattamento: esperienza pratica
- Condivisione di gruppo, feed-back di ogni partecipante, sintesi finale

10° WEEKEND: in programmazione

SABATO (9-18)

AGENDA

Il Massaggio bioenergetico per la tipologia Dipendente:

- La respirazione diaframmatico-pelvica e la sincronia respiratoria nel contatto
- La postura corretta dell'operatore, l'unzione
- La sequenza e la sintesi delle principali manovre per questa tipologia: esercitazione pratica

DOMENICA (9-18)

AGENDA

Il Massaggio bioenergetico per la tipologia Dipendente:

- La sequenza e la sintesi delle principali manovre per questa tipologia: esercitazione pratica

11° WEEKEND: in programmazione

SABATO (9-18)

AGENDA

Il Massaggio bioenergetico per la tipologia Sottomessa:

- La sequenza e la sintesi delle principali manovre per questa tipologia: esercitazione pratica

DOMENICA (9-18)

AGENDA

Il Massaggio bioenergetico per la tipologia Sottomessa:

- La sequenza e la sintesi delle principali manovre per questa tipologia: esercitazione pratica
- L'utilizzo del "rotolo" durante il massaggio nelle tre fasi: tesi-antitesi-sintesi

12° WEEKEND: in programmazione

SABATO (9-18)

| AGENDA |
|--|
| <i>Il Massaggio bioenergetico per le tipologie Dominante e Rigida:</i> – <i>La sequenza e la sintesi delle principali manovre per questa tipologia: esercitazione pratica</i> |

DOMENICA (9-18)

| AGENDA |
|--|
| – <i>Il ruolo dell'operatore olistico bioenergetico</i> – <i>Il colloquio, la lettura del corpo, primo incontro ed incontri successivi, strumenti a supporto (es. scheda)</i> |

Seminario residenziale: in programmazione

VENERDI

| AGENDA |
|--|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Esercitazione/Supervisione Massaggio Bioenergetico |

SABATO

| AGENDA |
|--|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Esercitazione/Supervisione Massaggio Bioenergetico |

DOMENICA

| AGENDA |
|--|
| MATTINA Bioenergetic Movement: l'esperienza sarà calibrata secondo i bisogni del gruppo per l'apprendimento e la crescita personale |
| POMERIGGIO Esercitazione/Supervisione Massaggio Bioenergetico |

3° Livello: Oltre ad avere svolto con esito positivo il 1° e 2° livello, per l'Attestato di **Operatore del Massaggio Bioenergetico**, l'allievo dovrà effettuare: 30 ore di analisi individuale e 30 ore di supervisione.